



informe de **sostenibilidad**

2023

contenido

NUESTRO PROYECTO DE RSC	1
SALUD Y BIENESTAR.....	3
TRABAJO DECENTE Y CRECIMIENTO ECÓNOMICO.....	13
REDUCCIÓN DE LAS DESIGUALDADES.....	18
ACCIÓN POR EL CLIMA.....	29
NUESTRAS COLABORACIONES.....	36
CERTIFICACIONES Y RECONOCIMIENTOS.....	40

RSC: TEJIENDO UN FUTURO SOSTENIBLE

La **Responsabilidad Social Corporativa (RSC)** se refiere al compromiso voluntario de las empresas de tener en cuenta los impactos sociales, ambientales y éticos de sus acciones.

Implica que las empresas actúen de forma responsable, de modo que contribuyan al bienestar de la sociedad y el medioambiente, más allá que lo que se exige legal y económicamente.

En este objetivo de sostenibilidad, las Naciones Unidas tomaron una serie 17 metas globales para abordar los desafíos sociales.



UN PROYECTO COMPROMETIDO

En **Synergie**, como empresa de soluciones de Recursos Humanos, nuestro principal motor son las personas y, por ello, nuestro objetivo fundamental consiste en seguir operando como una organización ética, sostenible y socialmente responsable.

Tenemos en cuenta todos los objetivos de Desarrollo Sostenible (ODS) marcados por la ONU, pero nos enfocamos especialmente en los siguientes:



CREACIÓN DE UNA LANDING PAGE

Hemos lanzado una landing page para informar a nuestros usuarios sobre nuestra Responsabilidad Social Corporativa, donde hemos organizado de forma clara y accesible todos los detalles relacionados con este compromiso.

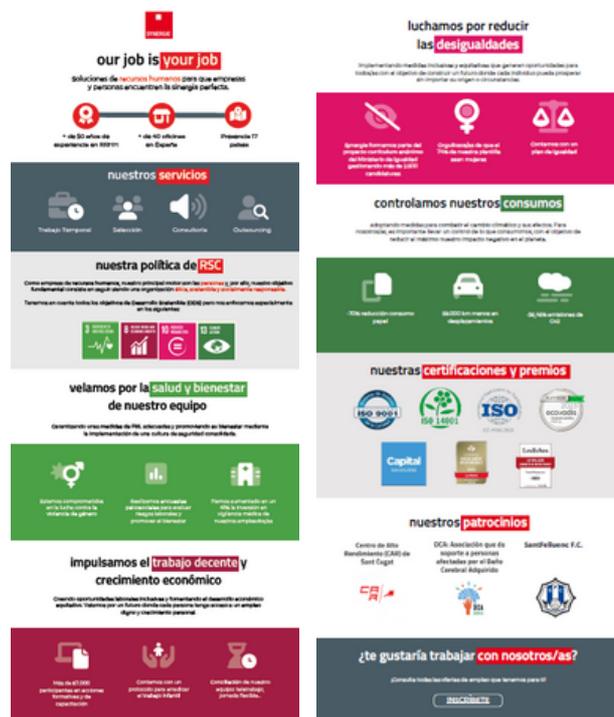
En ella, podrás conocer los objetivos de desarrollo sostenible que respaldamos, explorar nuestras certificaciones y acceder a información completa sobre nuestras prácticas sostenibles.



INFOGRAFÍA

Además, hemos diseñado una infografía que presenta la misma información para nuestros candidatos, brindándoles una visión clara de nuestra RSC.

Queremos que cada candidato tenga la certeza de que al unirse a nuestro equipo, formará parte de una empresa comprometida con la responsabilidad social y el cambio positivo.



#comprometidos

salud y

bienestar





VELAMOS POR LA SALUD Y BIENESTAR DE NUESTRO EQUIPO

Garantizamos unas medidas de PRL adecuadas para nuestro equipo y promovemos su bienestar mediante la implementación de una cultura de seguridad consolidada.



Estamos comprometidos/as en la **lucha** contra la **violencia de género**.



Synergie Moments:

El espacio para agradecer los momentos que nos hacen más personas en nuestro día a día.



Hemos realizado **encuestas psicosociales** anuales para cuidar la salud mental de nuestros/as trabajadores/as



NOS UNIMOS A LA LUCHA CONTRA EL **CÁNCER INFANTIL**

En conmemoración del 15 de febrero, Día Internacional del Cáncer Infantil, Synergie se unió a una iniciativa promovida por la Fundación A. Bosch, asociada a la empresa Noel. El propósito de esta acción es contribuir a la creación de una nueva área de Oncología Pediátrica en el Hospital Vall d'Hebron.



En este esfuerzo conjunto, nuestro equipo participó activamente al adquirir las "gafas más especiales" diseñadas por los propios niños del hospital.



Esta colaboración busca brindar apoyo y mejorar las condiciones para los pequeños pacientes que enfrentan el desafío del cáncer infantil en el hospital.



CELEBRAMOS EL DÍA MUNDIAL DE LA SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO

El 28 de abril, celebramos el Día Mundial de la Seguridad y Salud en el Trabajo, reafirmando nuestro compromiso con la creación de entornos laborales seguros y saludables.

En este contexto, lanzamos un comunicado interno para destacar la importancia de esta fecha y concienciar a todo nuestro equipo.

En el comunicado, subrayamos las razones fundamentales por las que es esencial trabajar en un entorno seguro y saludable.

Además, también publicamos un post en redes sociales.



Este 28 de abril, en el marco del Día Mundial de la Seguridad y Salud en el Trabajo, la OIT quiere poner de manifiesto el principio y derecho fundamental que tiene toda persona de trabajar en un entorno seguro y saludable.

Como no podía ser de otra manera, en **Synergie** también hacemos nuestro este principio velando por los entornos saludables de todos nuestros/as trabajadores/as, tanto de estructura como cedidos. Entendemos que un entorno seguro y saludable de trabajo es crucial para garantizar la seguridad, la productividad y el bienestar de los/as trabajadores/as. Este tipo de entorno hace referencia a una serie de medidas de seguridad, salud y bienestar que se deben implementar en el lugar de trabajo para garantizar que los/as empleados/as puedan trabajar en un ambiente de calidad.

Existen varias razones por las que un entorno seguro y saludable de trabajo es importante, entre ellas:



1. Protección de la salud y seguridad de los/as empleados/as: un entorno seguro y saludable de trabajo ayuda a prevenir lesiones, enfermedades y accidentes laborales, lo que conlleva una reducción de los costes asociados al tratamiento de lesiones y enfermedades provocados por estos accidentes.



2. Incremento de la productividad: cuando los/as empleados/as se sienten seguros/as y saludables, pueden enfocarse en sus tareas y cumplir con sus responsabilidades de manera más efectiva.



3. Reducción del absentismo laboral: en un ambiente seguro y saludable se producen menos accidentes laborales, lo que conlleva una reducción de lesiones y patologías que, a su vez, se traducen en menor absentismo por contingencias profesionales. Esta reducción puede mejorar la continuidad en la productividad, reducir el coste de la rotación de personal y mejorar la estabilidad financiera de la empresa.



4. Mejora del ambiente laboral: los/as empleados/as pueden sentirse más valorados, lo que puede aumentar la motivación y la satisfacción en el trabajo. Además, un ambiente de trabajo seguro y saludable puede mejorar la satisfacción, la lealtad y la retención del talento.



5. Cumplimiento legal: indispensable cumplir con las regulaciones y leyes laborales. El empleador/a está obligado/a a proporcionar un ambiente seguro y saludable para su plantilla y el incumplimiento puede tener graves consecuencias legales y financieras para la empresa.

En definitiva, un entorno seguro y saludable de trabajo es indispensable para el bienestar de los/as empleados/as y el éxito de la empresa. Las organizaciones deben implementar medidas de seguridad, salud y bienestar para garantizar y velar por el cumplimiento de este derecho fundamental de todos sus trabajadores/as. Los beneficios incluyen la protección de la salud y seguridad de la plantilla, aumento de la productividad, reducción del absentismo, mejora del clima laboral y el cumplimiento de la normativa legal.

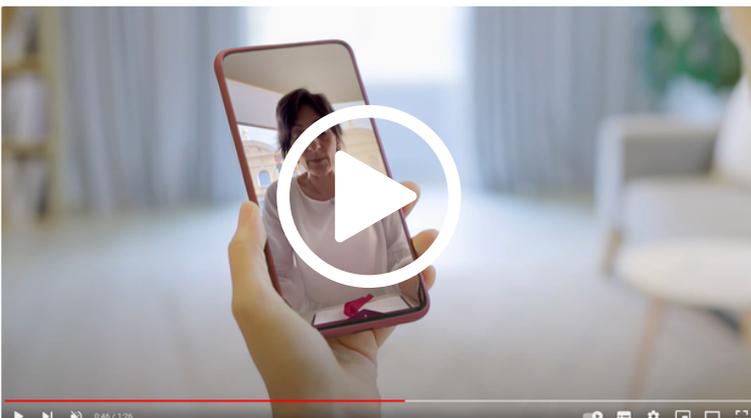
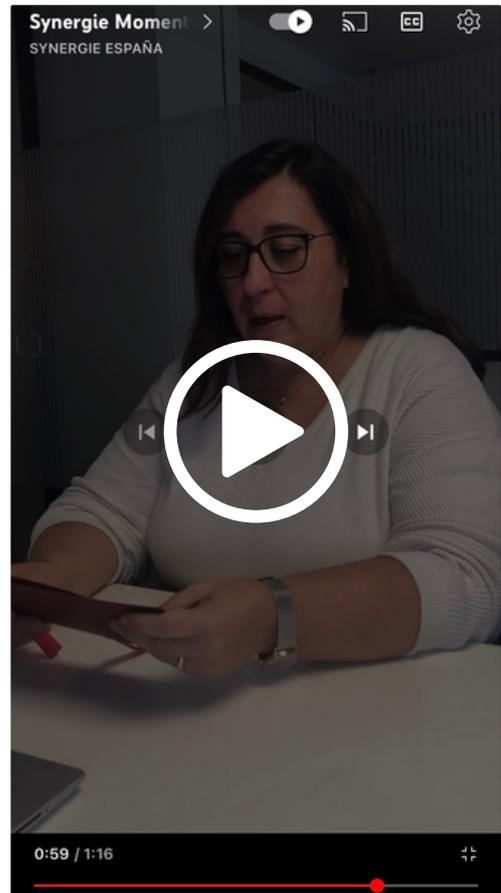
En **Synergie** seguimos comprometidos/as con la seguridad y salud de todos nuestros/as trabajadores/as y os deseamos un feliz y seguro 28 de abril.

CREAMOS UN NUEVO PROYECTO: SYNERGIE MOMENTS

Creamos un proyecto llamado 'Synergie Moments', un espacio dedicado a reconocer los momentos que enriquecen nuestra vida diaria, con el objetivo de fortalecer la inteligencia emocional y promover la salud mental en nuestro equipo.

¿QUÉ ES UN SYNERGIE MOMENT?

- 1 Un Synergie Moment es una acción especial que alguien de Synergie ha hecho por ti sin formar parte de sus obligaciones laborales.
- 2 Un Synergie Moment es algo que te ha ayudado en tu puesto de trabajo.
- 3 Un Synergie Moment muestra los valores de Synergie: responsabilidad, ilusión, orientación al cliente, desarrollo profesional o compromiso.



NOS PREOCUPAMOS POR EL BIENESTAR DEL EQUIPO: ENCUESTA RIESGOS PSICOSOCIALES

Implementamos una encuesta de riesgos psicosociales como parte de nuestro compromiso constante con el bienestar de nuestro equipo.

Este cuestionario, respondido de forma anónima, sirve como herramienta crucial para recopilar información valiosa. La encuesta se centra en identificar aspectos relacionados con la forma en que trabajamos y organizamos nuestras actividades, reconociendo aquellos elementos que podrían tener impacto en la salud.

Esta valiosa información proporciona datos concretos y útiles, permitiéndonos intervenir con propuestas de mejora específicas para optimizar las condiciones de trabajo y garantizar un ambiente laboral más saludable y satisfactorio para todos.



¿SABES EN QUÉ CONSISTEN LOS RIESGOS PSICOSOCIALES Y QUÉ HACER PARA COMBATIRLOS EN TU DÍA A DÍA?

Desde la Dirección de Synergie y consensado con los Delegados de Prevención (Comité de Seguridad y Salud) os informamos que vamos a poner en marcha una encuesta de Riesgos Psicosociales para conocer la situación actual en este ámbito

¿QUÉ SON LOS RIESGOS PSICOSOCIALES?

Los riesgos psicosociales son condiciones de trabajo derivadas de la organización del trabajo, para las que tenemos evidencia científica suficiente que demuestra que perjudican la salud de los trabajadores y trabajadoras, PSICO porque nos afectan a través de la psique (conjunto de actos y funciones de la mente) y SOCIAL, porque su origen es social.

Existen 6 grandes grupos de riesgos psicosociales:



1. Carga de trabajo

2. Capacidad de influencia y de desarrollo

3. Falta de apoyo y de calidad de liderazgo

¿CÓMO VAMOS A ACTUAR?

Recibiréis un correo con el cuestionario a cumplimentar y dispondréis de 2 semanas para realizarlo y enviarlo. El equipo informático de UNIMAT PREVENCIÓN se encargará de que la IP desde la que se envía el correo con el cuestionario y desde el que se recibe no se pueda rastrear para mantener el anonimato de quien ha respondido. Tendréis también los datos de contacto de una persona externa para que podáis consultarle cualquier duda referente al mismo.

Para prevenir los riesgos psicosociales hay que evaluar las condiciones de trabajo de la empresa, identificar y valorar si existen exposiciones nocivas y controlarlas. Para ello, la evaluación de riesgos psicosociales requiere, además de voluntad de realización, disponer de un método válido y sobre todo de tu participación.

Para realizar la evaluación de riesgos psicosociales y la consiguiente planificación de la acción preventiva, hemos acordado la utilización de uno de los dos métodos que más se utilizan en este país: **el Fpsico**, que:



1. Un cuestionario que se contesta de forma anónima como instrumento de recogida de la información. Es decir, la evaluación se realiza en base a la participación activa de los trabajadores y trabajadoras, que son quienes mejor conocen sus condiciones de trabajo.



2. Identifica los aspectos del cómo se trabaja y cómo se organiza la actividad en la empresa que sabemos que pueden ser perjudiciales para la salud, facilitando una información muy útil y concreta para poder intervenir con propuestas de mejora de las condiciones de trabajo.



3. Es un instrumento de prestigio, con validez científica contrastada.

NOS PREOCUPAMOS POR EL BIENESTAR DEL EQUIPO: **ACCIONES INTERNAS**

Teambuilding



Letras Gourment: comemos todos/as juntos en la oficina



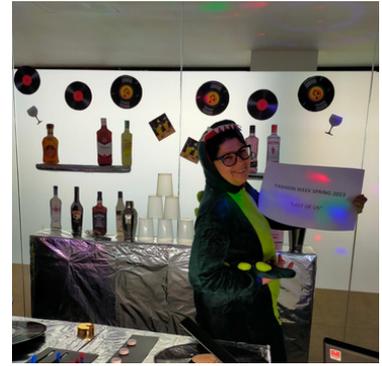
Concurso bolas de Navidad de los más pequeños de la familia Synergie



Halloween: concurso decoración



Carnaval: concurso de disfraces



CONTENIDO ORIENTADO A PROMOVER LA SALUD MENTAL

Creación de contenido orientado a promover la salud mental con el objetivo de reducir la tasa de problemas mentales. En el siguiente artículo del blog contamos como mejorar la salud mental en el trabajo. Damos algunos consejos clave para promover el bienestar de la plantilla.

BLOG



NOTA DE PRENSA - TELECINCO

Las bajas por salud mental aumentan un 91% entre los jóvenes en España en los últimos cinco años

Redacción/Informativos Telecinco • original



Las bajas por salud mental aumentan un 91% entre los jóvenes

El 10 de octubre se conmemora el **Día Mundial de la Salud Mental**. El principal objetivo de esta fecha consiste en aumentar la concienciación acerca de los trastornos derivados de esta

#comprometidos

trabajo decente

y crecimiento

económico





IMPULSAMOS EL **TRABAJO DECENTE** Y EL CRECIMIENTO ECONÓMICO

Creamos oportunidades laborales inclusivas y fomentamos el desarrollo económico equitativo. Velamos por un futuro donde cada persona tenga acceso a un empleo digno y crecimiento personal.



Más de **100.000** participantes en acciones formativas y de capacitación



Medidas de conciliación de nuestros equipos:
Teletrabajo, jornada flexible...



Protocolo para **erradicar el trabajo infantil**

[VER DOCUMENTO](#)



FERIAS DE EMPLEO

A lo largo del año, los equipos de Synergie participan de manera activa y estratégica en diversas ferias de empleo en diferentes provincias de España.

Nuestra presencia en estas ferias no solo se centra en encontrar el talento adecuado para nuestras oportunidades actuales, sino que también estamos comprometidos en expandir proactivamente nuestra red de candidatos. Valoramos cada interacción como una oportunidad para establecer conexiones duraderas y construir un pool de talento diverso y cualificado.

Algunas de las ferias a las que asistimos este año incluyen:

- IX Foro de Talento ESIC Business & Marketing School - Cámara de Comercio de Bilbao
- Jornada de empleo Fundación EDE Empleo
- WORKinLan Summit (Euskadi)
- XII Feria de Empleo y Formación, IFFE Business School (Oleiros, A Coruña)
- V Feria de empleo de Marbella
- I Lanzaderas de empleo de Vitoria
- XII Feria de Empleo y Formación IFFE Business School (A Coruña)
- I Feria de empleo de Aranjuez
- Fira de l'ocupació de Calafell
- Speeddating Creu Roja Sabadell
- III Feria de Empleo ERLAC A Coruña
- Lanzadera Conecta Empleo de Segovia
- VII Feria de Empleo Cruz Roja Madrid



- Fira d'Ocupació de Vic.
- V Feria de Empleo La Kalle (Madrid).
- XIV Feria Empleo Cámara de comercio A Coruña.
- II Feria de Empleo Retiro (Madrid).
- VIII Jornada de Networking Espai L'àmbora 2023
- Womenalia Valladolid
- Feria FICOBA
- Girafeina Vilanova i la Geltrú
- Burgos Emplea
- Jornada d'Ocupació Creu Roja Sabadell
- Jornada Impacto de la Igualdad en el Crecimiento Empresarial
- I Feria Empleo Rural Segovia
- XXX Semana del Empleo Irun
- VII Feria de Empleo y Empresa de Segovia y Provincia
- Feria Empleo Santander



TALLERES DE EMPLEO

Además de participar en ferias de empleo, Synergie lleva a cabo talleres en escuelas y centros educativos. Estos talleres no solo buscan dar a conocer Synergie, sino también proporcionar asesoramiento laboral, incluyendo la elaboración de currículums y técnicas de entrevista.

Nos comprometemos activamente con la comunidad, contribuyendo al desarrollo profesional de los participantes y brindando herramientas clave para su éxito en el ámbito laboral.

Hemos realizado los siguientes talleres:

- Taller de empleo en La Salle Sagrado Corazón de Madrid
- Taller de empleo en el Instituto Guillem Catà de Manresa
- Jornada de emprendimiento Instituto Poblenou
- Taller Olot Dinàmig
- Taller Escuela CES de Madrid



#comprometidos

reducción de

desigualdades





LUCHAMOS POR REDUCIR LAS **DESIGUALDADES**

Implementamos medidas inclusivas y equitativas que generan oportunidades para todos/as con el fin de construir un futuro donde cada persona pueda prosperar sin importar sus circunstancias.



El 74% de las **posiciones manager** están dirigidas por mujeres. Además, el 66% de nuestro **comité de dirección** esta liderado por mujeres.



Hemos desarrollado un **plan de igualdad propio**



Orgullosos/as de que el **79%** de nuestra plantilla sean **mujeres**



SEMANA DE LA MUJER

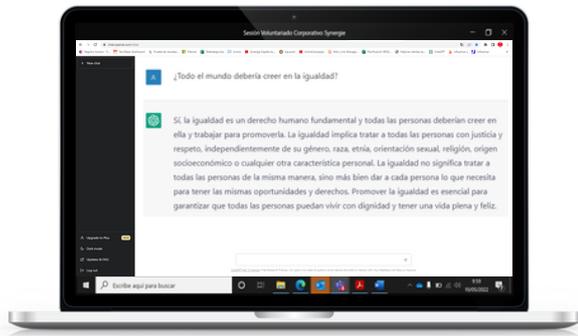
En Synergie, conmemoramos la Semana de la Mujer, un tiempo dedicado a reconocer y celebrar los logros, contribuciones y fortalezas de las mujeres en el ámbito laboral.

En esta ocasión tan especial, llevamos a cabo una serie de acciones significativas que reflejan nuestro compromiso con la igualdad de género y el empoderamiento de todas las mujeres:

6 DE MARZO

Mensaje para RRSS sobre igualdad, aprovechando la inteligencia artificial de Chat GPT como fuente destacada de conocimiento.

“Si el CHAT GPT lo dice, todos/as deberíamos hacerlo”




7 DE MARZO

Salvapantallas que recoge algunos de los hitos más relevantes de la historia en lo que a los **derechos de la mujer** se refiere; primer congreso feminista de la historia, primera huelga internacional de mujeres...

8 DE MARZO

Día Internacional de la Mujer

El equipo se viste de igualdad, aceptación y responsabilidad social, luciendo una prenda de color **violeta**, símbolo de la lucha feminista.





9 DE MARZO

Video para redes sociales donde manifestamos la importancia de hacerle frente al acoso laboral “mobbing” y damos consejos para afrontarlo.

Todos/as merecemos un ambiente laboral positivo, respetuoso y seguro.

10 DE MARZO

Artículo “Un género: múltiples realidades:

Cristian Chamorro, recepcionista en Gigames SL, comparte su experiencia de cambio de género y cómo lo ha abordado en su ámbito laboral.

[LEER ARTÍCULO](#)



NOTA DE PRENSA

MEDIOS:

- RRHH Digital
- El Mundo Financiero
- TICPymes

Mujeres cobran un 9,4% menos que los hombres por hora de trabajo en España



Profesiones como el de la salud, la banca, o los seguros son los que mayor desigualdad de género presentan

La brecha salarial es una de las aristas todavía por solucionar en las empresas. Tal y como indica la Comisión Europea, el objetivo principal a día de hoy es concienciar a los ciudadanos sobre el hecho de que las mujeres ganan menos que los hombres, en ocasiones, por desempeñar el mismo trabajo, luchar contra la desigualdad salarial y por la igualdad de oportunidades en el mercado laboral. Según este organismo, las mujeres cobran de media un 14% menos que los hombres por cada hora trabajada en el sector privado europeo, una cifra que se encuentra casi cinco puntos por encima del porcentaje de

Mujeres que atrapan: Las 20 respuestas de Silvia Balcells, CEO de Synergie España

Hoy responde nuestras preguntas Silvia Balcells, CEO de Synergie España, una multinacional de soluciones de Recursos Humanos que supera los 4400 empleados y que cuenta con más de 750 oficinas distribuidas en 17 países.



SÍGUENOS PARA DESBLOQUEAR EL SECRETO DE LA BELLEZA Y BIENESTAR



28/03/2023

Nombre Silvia Balcells Morros. Profesión Directora General de Synergie España. ¿Cómo te defines? Me defino como una persona responsable, organizada y trabajadora a la vez que entregada, empática y que sitúa el bienestar de las personas por encima de todo. Me gusta lo que hago y también me gusta mucho divertirme con la ...

SEGUIR LEYENDO

ENTREVISTA ES VIVIR

CREACIÓN DE CONTENIDO CONTRA EL ACOSO LABORAL

Nuestro principal objetivo es erradicar el acoso laboral en las empresas. Por ello, queremos ayudar a nuestro personal interno, candidatos y empresas a identificarlo y saber cómo actuar.

Además de este tipo de contenidos que difundimos internamente y externamente (redes sociales, emails) contamos con un protocolo de acoso laboral que se ha enviado a todo el personal de Synergie.



CONTAMOS CON UN PROTOCOLO DE VIOLENCIA DE GÉNERO



Hemos implementado un protocolo integral para abordar y prevenir la violencia de género en el entorno laboral.

Esta iniciativa refleja nuestro firme compromiso con la creación de un ambiente de trabajo seguro, respetuoso e inclusivo.

El nuevo protocolo tiene varios objetivos clave:

- Crear conciencia y educación
- Establecer canales de denuncia
- Apoyo a las víctimas
- Tolerancia cero

[ACCEDE AL PROTOCOLO](#)

Día Internacional de No Violencia contra las Mujeres



El 25 de noviembre, conmemoramos el Día Mundial de la No Violencia contra las Mujeres en Synergie.

Publicamos un post en redes sociales y ofrecemos acceso a nuestro protocolo interno, reafirmando nuestro compromiso con un entorno laboral seguro y respetuoso.

DÍA MUNDIAL DE LA DISCAPACIDAD

En conmemoración del Día Mundial de la Discapacidad el 3 de diciembre, contamos con la valiosa participación de la Fundación Esclerosis Múltiple, quienes impartieron una charla de sensibilización en nuestra oficina de Synergie Barcelona.

Durante la sesión, abordaron la realidad que viven las personas con discapacidad, destacando la importancia de la inclusión laboral. Esta colaboración refuerza nuestro compromiso continuo, y planeamos extender este tipo de charlas a todas nuestras oficinas, promoviendo un entorno laboral más inclusivo y solidario.



FERIA DI-CAPACITAT



Asistimos al Saló de l'Ocupació, un evento organizado por Fira Barcelona y promovido por el Ajuntament de Barcelona a través de Barcelona Activa.

“Nuestra participación en este evento, nos ha permitido obtener una perspectiva más profunda sobre las necesidades de grupos especialmente vulnerables en su búsqueda de empleo, como los jóvenes, las mujeres y las personas con discapacidad”

NOTA DE PRENSA

El 64% nunca ha tenido un compañero con discapacidad

La falta de visibilidad del colectivo acaba repercutiendo también a la forma en la que consiguen inserción social y laboral, como muestra el hecho de que el 45% de trabajadores entrevistados en un estudio de la Fundación Adecco reconocen que tienen dudas o incomodidad a la hora de relacionarse con personas con discapacidad. El desconocimiento (64%), la ausencia de experiencias previas (55%) o el miedo a ofender (54%) son los principales motivos de esta incomodidad. Este mismo estudio cifra en un 64% el número de profesionales que nunca ha tenido un compañero con discapacidad.

El estudio forma parte de una campaña en la que, además, la Fundación apunta **las 7 claves para romper los silencios incómodos** en ambientes de trabajo.

La primera es la **ruta a la inclusión**, que consiste en tener durante los procesos de selección un análisis de las barreras existentes en la empresa para la contratación de estos colectivos.

En segundo lugar, la **formación al personal** para que los trabajadores traten de manera adecuada a los trabajadores con discapacidad, con especial énfasis en los departamentos de Recursos Humanos.

La **"habilidad de incluir"**, o sea, trabajar la mirada inclusiva y el conocimiento de diversas realidades entre los trabajadores, es una de las claves de este proceso de normalización.

En cuarto lugar, **trasladar a los empleados el testimonio de personas con discapacidad referentes** a la hora de romper prejuicios, y en quinto, la Fundación apunta a promover el voluntariado entre los empleados.

Las dos últimas claves para fomentar esta inclusión son las **alianzas con partners referentes** en la promoción del empleo de personas con discapacidad y el **sentido común y la empatía** como herramientas de proximidad y relaciones.

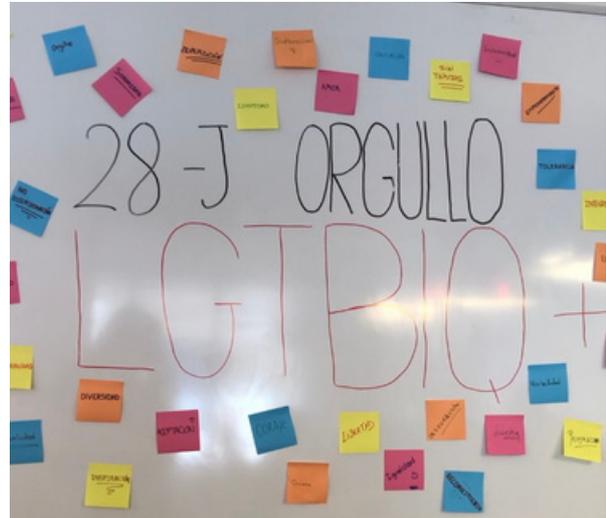


APOYAMOS AL COLECTIVO **LGTTBIO+**

PUBLICACIÓN RRSS

En conmemoración del Día del Orgullo el 28 de junio, llevamos a cabo una iniciativa significativa para destacar la importancia de la diversidad y la inclusión.

Creamos un mural utilizando post-its, donde cada miembro del equipo eligió palabras que representaran y expresaran su apoyo al colectivo.



ESTRATEGIAS PARA PROMOVER LA INCLUSIÓN LGTTBIO

Creamos una entrada de blog donde exploramos diversas estrategias y prácticas para promover la inclusión LGTTBIO en el entorno laboral.



“Desde Synergie España, creemos en un entorno laboral inclusivo donde cada individuo se sienta valorado y respetado, independientemente de su orientación sexual o identidad de género”.

NOTA DE PRENSA

4 de cada 10 personas LGTB en España oculta su identidad sexual en una entrevista de trabajo

BY CINTIA PÉREZ VADILLO

21/06/2023 - 08:17



Durante este mes de junio se conmemora internacionalmente el Orgullo LGTB. Esta celebración cuenta con el objetivo de concienciar y promover el respeto y la aceptación por parte de la sociedad a todas las personas que conforman el colectivo, así como luchar contra cualquier tipo de discriminación o violencia que se ejerza contra ellas.

Según los datos de la encuesta Estado LGTBI• elaborada por 40db para la Federación Estatal LGTBI•, el 29 % de personas pertenecientes al colectivo ha sufrido acoso durante los últimos cinco años, el 27,5 % ha sido discriminado y el 8,6 % ha sufrido agresiones y violencia física o sexual.

En ocasiones, este tipo de discriminación puede trasladarse al ámbito laboral. Debido a ello, la multinacional de soluciones de recursos humanos Synergie analiza la situación de las personas pertenecientes a este colectivo en el mercado laboral español.

#comprometidos
acción por el
clima





LUCHAMOS CONTRA EL CAMBIO CLIMÁTICO

Controlamos nuestro consumo adoptando medidas para combatir el cambio climático y sus efectos. Para nosotros, es importante llevar un control de lo que consumimos, con el objetivo de reducir al máximo nuestro impacto negativo en el planeta.



Hemos reducido nuestro **consumo de papel en un 16%**



Hemos logrado una **disminución significativa del 36,46%** en nuestras **emisiones de CO2**,



Hemos incrementado un **9%** los **meetings vía online** para **reducir desplazamientos**



CONCIENCIACIÓN AMBIENTAL

Día de Reyes

En el Día de Reyes, promovimos la conciencia ambiental en redes sociales.

Enfatizamos la correcta disposición del papel de regalo en contenedores de reciclaje, proporcionamos ideas para reutilizarlo y alentamos a la comunidad a reducir residuos durante la festividad.



Día Mundial del Consumo Responsable

En el Día Mundial del Consumo Responsable, 15 de marzo, lanzamos un comunicado interno ofreciendo consejos para adoptar un estilo de vida sostenible.



LA GUÍA ESENCIAL PARA UN CONSUMO RESPONSABLE: CONSEJOS PARA UN ESTILO DE VIDA SOSTENIBLE

El consumo responsable es una práctica que busca minimizar el impacto ambiental, social y económico del consumo de bienes y servicios optando por productos más sostenibles y menos dañinos para poder contribuir a un mundo más justo y sostenible.

¿CÓMO PODEMOS ACTUAR?

Algunas prácticas que podemos llevar a cabo para realizar un consumo responsable serían las siguientes:



1. Conocer la cadena de producción y distribución de los productos que consumimos. Es importante saber de dónde vienen los productos que compramos, como se producen y como llegan a nuestras manos. Esto nos permite evaluar el impacto ambiental y social de los productos y tomar decisiones más informadas y conscientes.



2. Reducir el consumo de productos innecesarios. La sobreproducción y el consumo excesivo son una de las principales causas del impacto ambiental y social del consumo. En definitiva, comprar solamente aquello que necesitamos.



3. Reutilizar y reciclar productos. La reutilización y el reciclaje son prácticas importantes para reducir la cantidad de residuos que generamos.



4. Comprar productos locales y de temporada tiene un menor impacto ambiental ya que se reduce la necesidad de transporte y se utilizan menos recursos en la producción. Además, comprar productos locales apoya la economía local y promueve la diversidad cultural.



5. Elegir productos de empresas cuyas prácticas sean responsables en términos ambientales y sociales, que respeten los derechos humanos y laborales y que tengan una huella de carbono reducida.



6. Optar por productos de segunda mano es una forma importante de reducir el consumo excesivo, el impacto ambiental y social de consumo. Además, puede ser una forma económica y accesible de adquirir productos de calidad.

Pequeñas acciones conscientes hoy, generan grandes cambios positivos mañana. Sigamos juntos los consejos para un consumo responsable y contribuyamos a un futuro más sostenible para todos.



Además, creamos un post en nuestras redes sociales para celebrar este día y motivar a nuestros usuarios a seguir estos consejos.

Cada pequeña acción cuenta y todos podemos contribuir a construir un mundo más justo y sostenible.

Iniciativa para fomentar el reciclaje

En el otoño pasado, lanzamos una iniciativa interna para fomentar la segregación de residuos entre nuestro personal. Como parte de esta campaña, enviamos digitalmente un cartel informativo detallando los diferentes contenedores y especificando qué elementos deben ir en cada uno.



Día Mundial del Agua

Con la intención de concientizar sobre la importancia del agua, celebramos el Día Mundial del Agua mediante un comunicado interno y la difusión de consejos en nuestras redes sociales:



El Día Mundial del Agua se celebra el 22 de marzo para recordarnos la importancia del agua en nuestras vidas y en el medio ambiente. El agua es uno de los recursos más valiosos del planeta, pero también es de los más limitados. Es por eso que debemos tomar medidas para reducir su consumo y asegurar que esté disponible para las generaciones futuras.

El agua es un recurso esencial para la vida y es vital para muchas actividades humanas: consumo, agricultura, generación de energía y producción industrial. Sin embargo, el agua dulce disponible en la Tierra es limitada y solo una pequeña parte de ella es apta para el consumo humano. Además, la creciente población y la urbanización están aumentando la demanda de agua, lo que a su vez está generando una mayor presión sobre los recursos hídricos.

NUESTROS CONSEJOS PARA CONTRIBUIR AL AHORRO DE AGUA

Para reducir el consumo de agua, es importante comenzar con pequeños cambios en nuestra rutinas diarias. A continuación, os explicamos algunas medidas que podemos adoptar:



1. Las fugas de agua son una de las principales causas de desperdicio de agua. Es importante reparar cualquier fuga de agua en el hogar o en el lugar de trabajo tan pronto como sea posible.



2. Usa productos de aseo y limpieza eficientes y que no requieran grandes cantidades de agua para su uso. Los productos biodegradables son una buena opción ya que no dañan el medio ambiente.



3. Utiliza lavadora y lavavajillas de manera eficiente, solo cuando estén llenos para reducir la cantidad de agua utilizada. También se puede utilizar la opción de ciclo corto para reducir aún más el consumo.



4. Utiliza sistemas de riego eficientes en tu jardín o huerto. Los sistemas de riego por goteo utilizan menos agua y son más precisos.



5. Utiliza agua de lluvia para regar tus plantas o para limpiar el hogar. También puedes instalar un sistema de recolección de agua de lluvia para recoger agua para uso en el hogar.



6. Consume productos locales. La producción de alimentos requiere grandes cantidades de agua. Consumir productos locales puede ayudar a reducir la cantidad de agua utilizada en el transporte de alimentos.



7. Ahorra agua en el baño utilizando la descarga corta del inodoro y realizando duchas cortas.



8. Consume de manera consciente teniendo en cuenta la cantidad de agua que se utiliza en la producción de los productos que consumimos.

Esperamos que estos consejos os resulten de ayuda para optimizar en conjunto nuestro consumo de agua, tanto en nuestros hogares como en nuestro lugar de trabajo.



Día Mundial del Reciclaje

En conmemoración al Día Mundial del Reciclaje el 17 de mayo, compartimos un video en nuestras redes sociales, brindando consejos para fomentar prácticas sostenibles en la oficina, como el uso de productos reciclables y la reducción del papel.

La oficina, siendo un espacio donde pasamos gran parte de nuestro tiempo, tiene un papel crucial en la construcción de un futuro más sostenible. Al adoptar hábitos conscientes, contribuimos de manera significativa a la preservación de nuestros recursos naturales.

Día Mundial de la Alimentación

En el Día Mundial de la Alimentación, celebrado el 16 de octubre, reafirmamos nuestro compromiso con el medio ambiente. A través de nuestros canales, destacamos la importancia de adoptar una alimentación sostenible, proporcionando consejos y ejemplos de cocina de aprovechamiento.



Buenos días Eva,

Hoy, día 16 de octubre, se conmemora el **Día Mundial de la Alimentación** y, en Synergie, queremos enfatizar e informar sobre cómo podemos llevar a cabo una **alimentación sostenible**.

Se considera alimentación sostenible a aquella dieta cuyo **impacto medioambiental** es reducido, respeta la **biodiversidad** y contribuye a la **seguridad alimentaria y nutricional**. **¿Qué podemos hacer para seguir una dieta sostenible?**



Introducir más **vegetales**, no solo frutas y verduras, sino también **cereales** y **legumbres**.



Menos alimentos procesados: a su vez reducirán nuestro consumo de **grasas**, **azúcares** y **sal**.



Menos carne y buscar fuentes alternativas de **proteína de origen vegetal**.



Más alimentos con **etiqueta de comercio justo**, **procedencia orgánica** y libres de **antibióticos** y **hormonas de crecimiento**.



Alimentación responsable: planificar mejor las compras para no tirar nada. **1 de cada 3 alimentos producidos en el mundo termina en la basura!**

¡TE DAMOS ALGUNOS EJEMPLOS DE COCINA DE APROVECHAMIENTO!



1. Huesos y sobras de carne o pescado se puede hacer un delicioso **consomé de carne** o **fumé de pescado**.



2. Vegetales y verdura mustia se pueden reutilizar para **caldos**. Puedes revivir una **lechuga marchita** o un **apio** poniéndolos en remojo bajo un chorro de agua fría durante 15 minutos.



3. Pan duro forma parte de recetas de cocina tradicionales: **migas**, **sopa de ajo**, **torrijas**, etc.



4. Fruta: piensa si puedes preparar algún **batido** de fruta con leche o **zumo** con esas piezas que están demasiado maduras para tu gusto.



5. Queso y sus cortezas: rallado da sabor a **sopas**, **guisos**, **pastas** y **caldos**.



Día Mundial del Medio Ambiente

En el Día Mundial del Medio Ambiente, compartimos en nuestras redes sociales acciones diarias para contribuir a la conservación del entorno con el objetivo de inspirar cambios positivos y destacar cómo pequeñas acciones cotidianas pueden tener un impacto significativo en la preservación de nuestro planeta.

Día Mundial del Medio Ambiente: Concurso fotografía medio ambiente

Con motivo del Día Mundial del Medio Ambiente, se realizó un concurso de fotografía sobre el impacto negativo de las acciones humanas en el medio ambiente. Todo ello con el objetivo de concienciar sobre las consecuencias de nuestras conductas en el entorno natural y promover un mayor compromiso con su protección.

Fotografía ganadora



nuestras colaboraciones





GUADA ACOGE

Synergie Azuqueca ha empezado a colaborar con Guada ACOGE, una asociación sin ánimo de lucro que tiene como objetivo la formación, promoción, inserción y defensa de los derechos de las personas en riesgo de exclusión social, especialmente aquellas que son inmigrantes.

DCA ANOIA

Synergie y Associació Anoia se unen una vez más en su compromiso de apoyo a las personas y sus familias afectadas por daño cerebral adquirido en la comarca de Anoia.

Nos llena de satisfacción seguir colaborando en esta causa tan significativa, aportando nuestro compromiso activo para mejorar la integración social, ocupacional y laboral de las personas con DCA.



IGUALADA

Synergie i DCA Anoia renoven el seu conveni de col·laboració

Dins el marc de la seva política de responsabilitat social corporativa (RSC), la multinacional de solucions de recursos humans Synergie ha renovat el conveni de col·laboració amb l'Associació DCA (Dany Cerebral Adquirit) Anoia, per tal de participar i col·laborar en la millora de la reinserció social, educativa, ocupacional i laboral de les persones afectades de DCA.

Dilluns 19 de juny, la directora general de Synergie Espanya, Silvia Balcells, i la presidenta de DCA Anoia, Maria del Carme Piñas, van signar, a les instal·lacions de l'associació, el conveni per a 2023. A l'acte de signatura van assistir alguns dels socis i sòcies de l'entitat.

El conveni subscrit contempla un vessant econòmic, amb una donació de 1.500 euros destinats a les activitats i tallers que organitza DCA



que facilitarà la reinserció en el mercat laboral de persones amb DCA. Aquest assessorament es durà a terme en la delegació que Synergie té a Igualada i tindrà caràcter gratuït per a les sòcies i socis de DCA Anoia.

Recentment SYNERGIE ESPAÑA ha rebut el prestigiós Segell Låbora, que certifica el seu compromís en promoure la igualtat d'oportunitats a través de la contractació de per-

NOTA DE PRENSA RENOVACIÓN PATROCINIO:

CAR SANT CUGAT

Renovación de nuestro acuerdo de patrocinio con el CAR de Sant Cugat. Esto nos permite dar continuidad al proyecto CAR's Speakers, que establece una conexión entre empresas y el mundo del deporte.

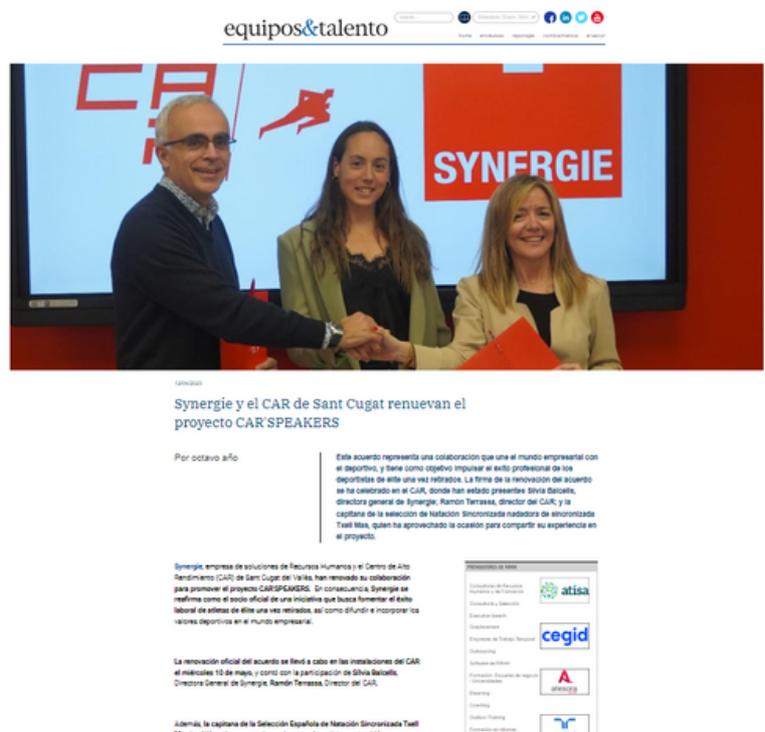
Se trata de una colaboración que cuenta con el objetivo principal de difundir y fusionar los principios fundamentales del deporte en el entorno empresarial, al mismo tiempo que impulsar el logro de metas profesionales para aquellos/as deportistas de élite que han culminado su carrera.



NOTA DE PRENSA RENOVACIÓN PATROCINIO

MEDIO: [equipos&talento](#)

OBJETIVO: Dar visibilidad a la importancia de promover la inclusión de deportistas de élite al mundo laboral.



equipos&talento

Synergie y el CAR de Sant Cugat renuevan el proyecto CAR SPEAKERS

Por octavo año

Este acuerdo representa una colaboración que une el mundo empresarial con el deportivo, y tiene como objetivo impulsar el éxito profesional de los deportistas de elite una vez retirados. La firma de la renovación del acuerdo se ha celebrado en el CAR, donde han estado presentes Silvia Galveit, directora general de Synergie, Ramón Terrasa, director del CAR, y la capitana de la selección de Natación Sincronizada española de élite, Tere Mas, quien ha aprovechado la ocasión para compartir su experiencia en el proyecto.

Synergie, empresa de soluciones de Recursos Humanos y el Centro de Alto Rendimiento CAR de Sant Cugat de Vallès han renovado su colaboración para promover el proyecto CAR SPEAKERS. En consecuencia, Synergie se reafirma como el socio oficial de una iniciativa que busca fomentar el éxito laboral de atletas de elite una vez retirados, así como difundir e incorporar los valores deportivos en el mundo empresarial.

La renovación oficial del acuerdo se llevó a cabo en las instalaciones del CAR el miércoles 10 de mayo, y contó con la participación de Silvia Galveit, Directora General de Synergie, Ramón Terrasa, Director del CAR,

Judit Mas, la capitana de la Selección Española de Natación Sincronizada Tere Mas, quien ha aprovechado la ocasión para compartir su experiencia en el proyecto.

Patrocinadores de Synergie:

- Comunidad de Navarra
- Ministerio de Consumo
- Estudio D&S
- Equipaciones
- Equipo de Fútbol Navarra
- Coaching
- Artavia de Artavia
- Equipo de Fútbol de Navarra
- Marketing
- Marketing
- Equipo de Fútbol
- Equipaciones de Fútbol

CREU ROJA SABADELL

Colaboramos con Creu Roja para apoyar la inserción de colectivos vulnerables. Nuestra coordinadora y consultora de Synergie Igualada fueron participes de este encuentro.

Esta alianza consolida aún más nuestro firme compromiso con la responsabilidad social y el bienestar de la comunidad.



FUNDACIÓN RAIS



Synergie ha tenido el placer de colaborar con la Fundación RAIS en una sesión de orientación laboral. Esta organización sin ánimo de lucro tiene el objetivo de ayudar a las personas sin hogar a encontrar un empleo digno a través de su programa de búsqueda de empleo.

Algunos de los temas que se han abordado durante la jornada de formación son relacionados con los diferentes tipos de entrevistas y consejos clave para tener éxito en ellas. Además, los asistentes han tenido la oportunidad de realizar una entrevista grupal para que aprendan a afrontar con éxito una frase decisiva del proceso de selección.

nuestras

certificaciones

y reconocimientos



