

SYNERGIE

iNFORME CPDS 2026

Análisis del trabajo temporal en España

Radiografía de los sectores, comunidades autónomas y actividades económicas donde la flexibilidad laboral ha dejado de ser una opción.

¿Qué significa esto para tu empresa en 2026?

4,51M
CPDs en 2025 (récord histórico)

+10,7%
crecimiento interanual

50,1%
de empresas ya usan temporalidad

Fuentes: Ministerio de Trabajo y Economía Social · INE

Elaboración de Synergie España

CONTENIDO

Situación actual del trabajo temporal	3
Evolución del trabajo temporal	4
Los **sectores** donde se concentra el 87% de toda la demanda de TT	5
La **hostelería** lidera un crecimiento que se extiende a todos los sectores	6
No es un pico puntual: es una **tendencia** de ocho años	7
El **mapa** territorial: dónde se concentra el TT	8
Microsectores en plena ebullición	9
La **producción** confirma lo que ya dicen los contratos	10
Género del TT	11
La nacionalidad del TT	12
La **edad** del TT	13
Tipos de **contrato** de CPDs	15
Conclusiones	16



SYNERGIE

01 · EL TITULAR

2025 cierra con el mercado del trabajo temporal al alza

El mercado de trabajo temporal español cerró 2025 con **4,51 millones de Contratos de Puesta a Disposición (CPDs)**, la cifra más alta desde 2019 y un crecimiento del **+10,7% sobre 2024**. Y no es un dato aislado: pese a que el número de ETTs activas se ha reducido (de 268 en 2018 a 217 hoy), el volumen de cesiones de trabajadores ha crecido un **+15,4%**. Menos empresas, gestionando mucha más demanda: la flexibilidad laboral se está concentrando en quienes ya tienen la estructura para absorberla.

4,51M

CPDs registrados en 2025: récord desde 2019

+15,4%

crecimiento del volumen de cesiones por ETT, con menos empresas operando

50,1%

de las empresas españolas ya utilizan algún nivel de temporalidad contractual

82,9%

de las empresas de más de 499 trabajadores usan el Trabajo Temporal.

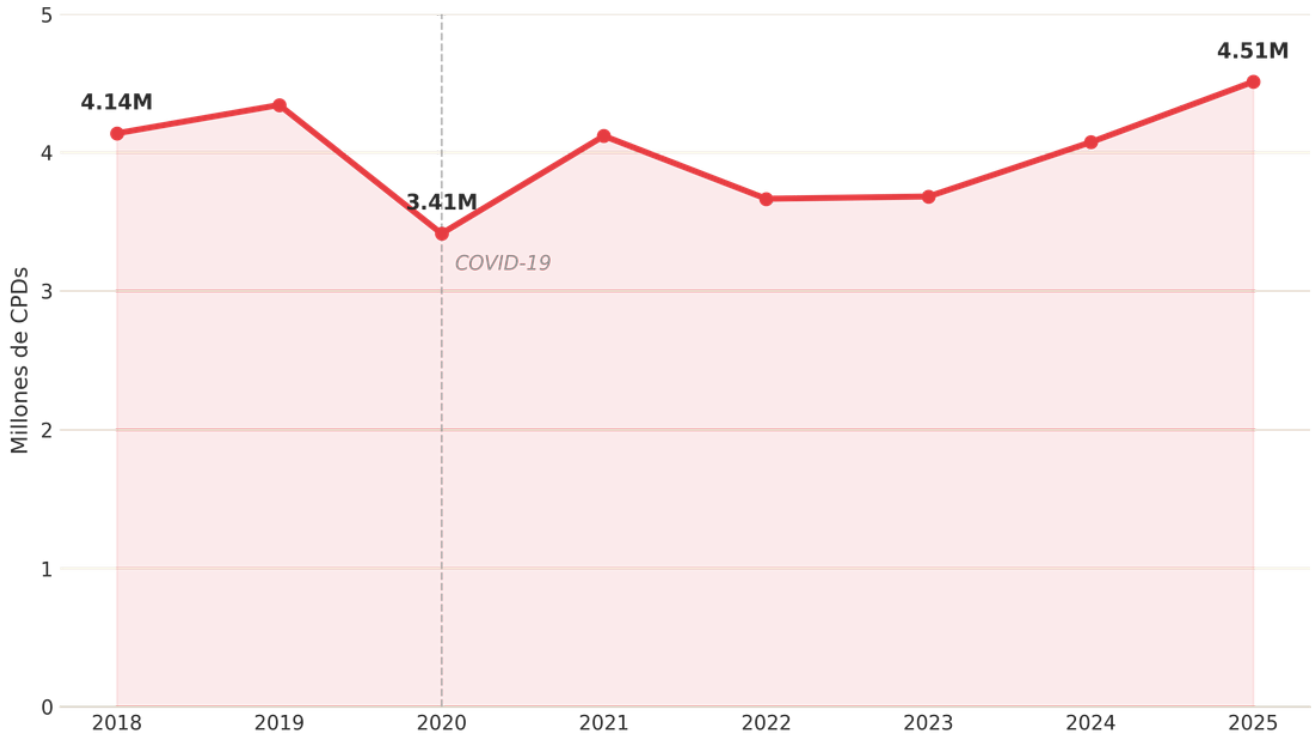
Fuente: Ministerio de Trabajo y Economía Social — CPDs ETT 2025 · EAL 2024

02 · SERIE HISTÓRICA

Ocho años de flexibilidad laboral en ascenso

Entre 2018 y 2025 el número de CPDs ha crecido de forma sostenida, con la única interrupción real siendo la pandemia y a principios de 2022 por la reforma laboral. Desde 2021 la recuperación no se ha detenido: cada año ha sumado más contratos que el anterior.

Evolución CPDS 2018- 2025



La lectura para tu empresa: el mercado no solo se ha recuperado del shock de 2020, ha marcado un nuevo máximo histórico en 2025. Si tu sector aún no recurre a la flexibilidad laboral de forma estructural, es probable que ya esté por detrás de la curva.

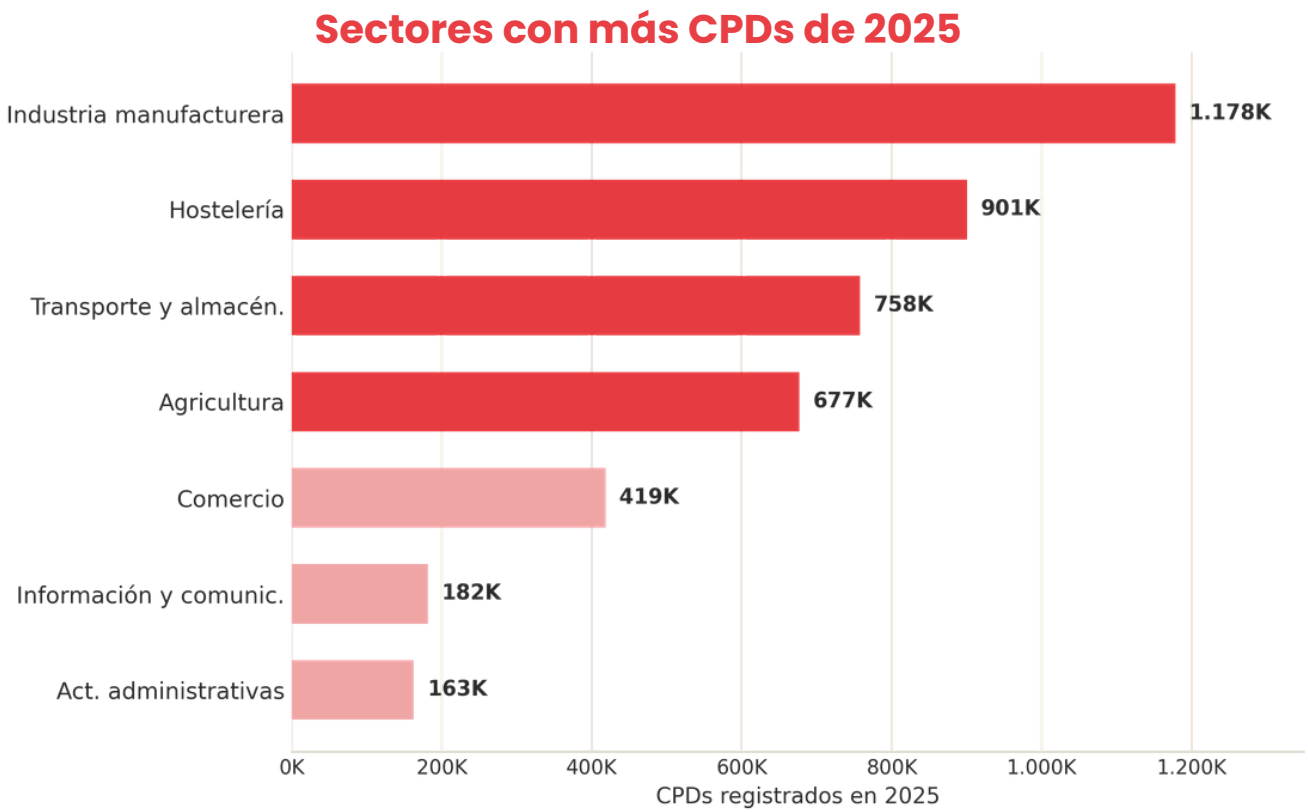
Fuente: Ministerio de Trabajo y Economía Social — CPDs ETT (2018–2025)

SYNERGIE

03 · CONCENTRACIÓN POR SECTOR

Cinco sectores concentran el 87% de toda la demanda

La industria manufacturera, la hostelería, el transporte, la agricultura y el comercio suman el 87,2% de todos los CPDs registrados en 2025. La Industria Manufacturera sigue siendo el ancla del negocio ETT en España, con 1,18 millones de contratos y un valor añadido bruto de 713.561 M€ según el INE, pero la Hostelería es quien más ha acelerado, con un crecimiento del +28,1% que la ha llevado a superar por primera vez los 900.000 contratos anuales.



Por qué importa: Los primeros 5 sectores concentran casi 9 de cada 10 contratos. Synergie está especializada en todos estos sectores para tener capacidad para cubrir bien estas posiciones y marcar la diferencia entre cubrir un pico a tiempo sin perder producción.

Fuente: Ministerio de Trabajo — CPDs ETT 2025 (acumulado enero–diciembre)

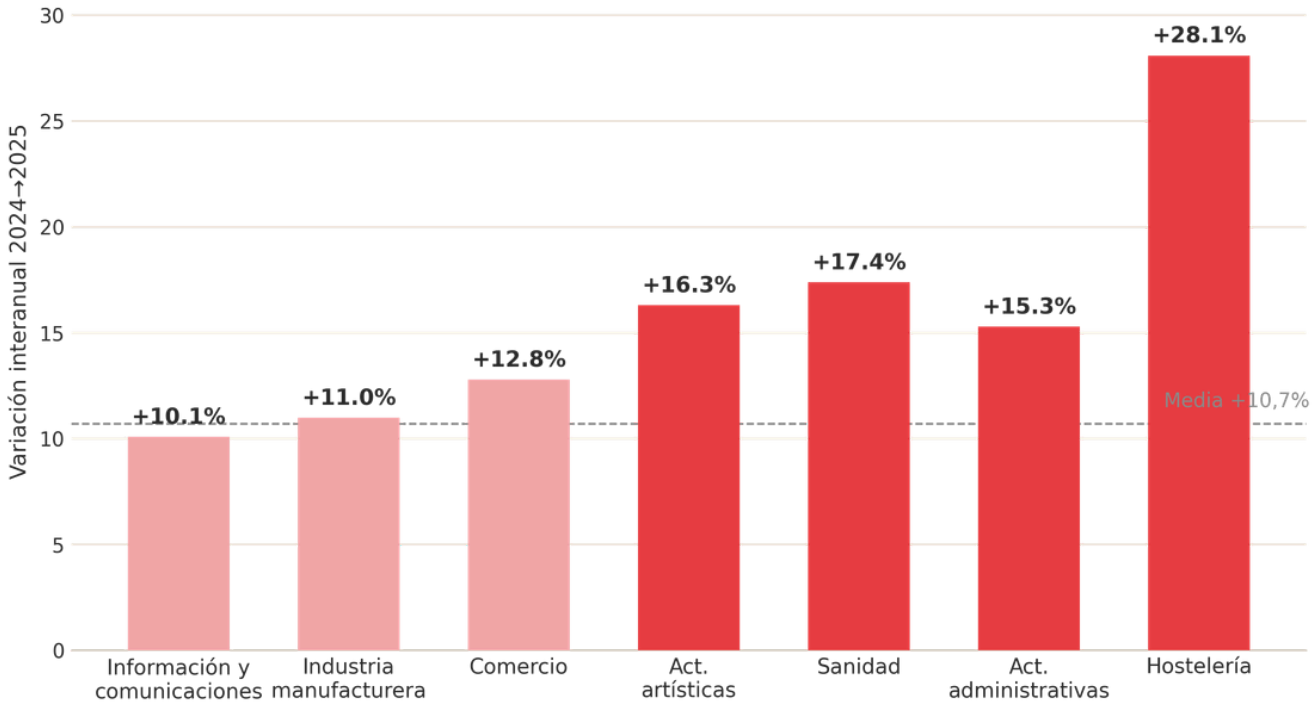
SYNERGIE

04 · ACELERACIÓN INTERANUAL

La hostelería lidera un crecimiento que se extiende a todos los sectores

Todos los grandes sectores crecieron en 2025, y varios lo hicieron muy por encima de la media nacional (+10,7%). No es solo la hostelería: sanidad, actividades administrativas y actividades artísticas también aceleran con fuerza, señal de que la demanda de flexibilidad se está extendiendo más allá de los sectores tradicionalmente estacionales.

Sectores con más crecimiento de CPDS en el último año



Dato clave: incluso el sector más "maduro" de la ETT, la industria manufacturera, creció un +11,0% en un solo año. Cuando el sector ancla también acelera, la señal es de fondo, no de coyuntura.

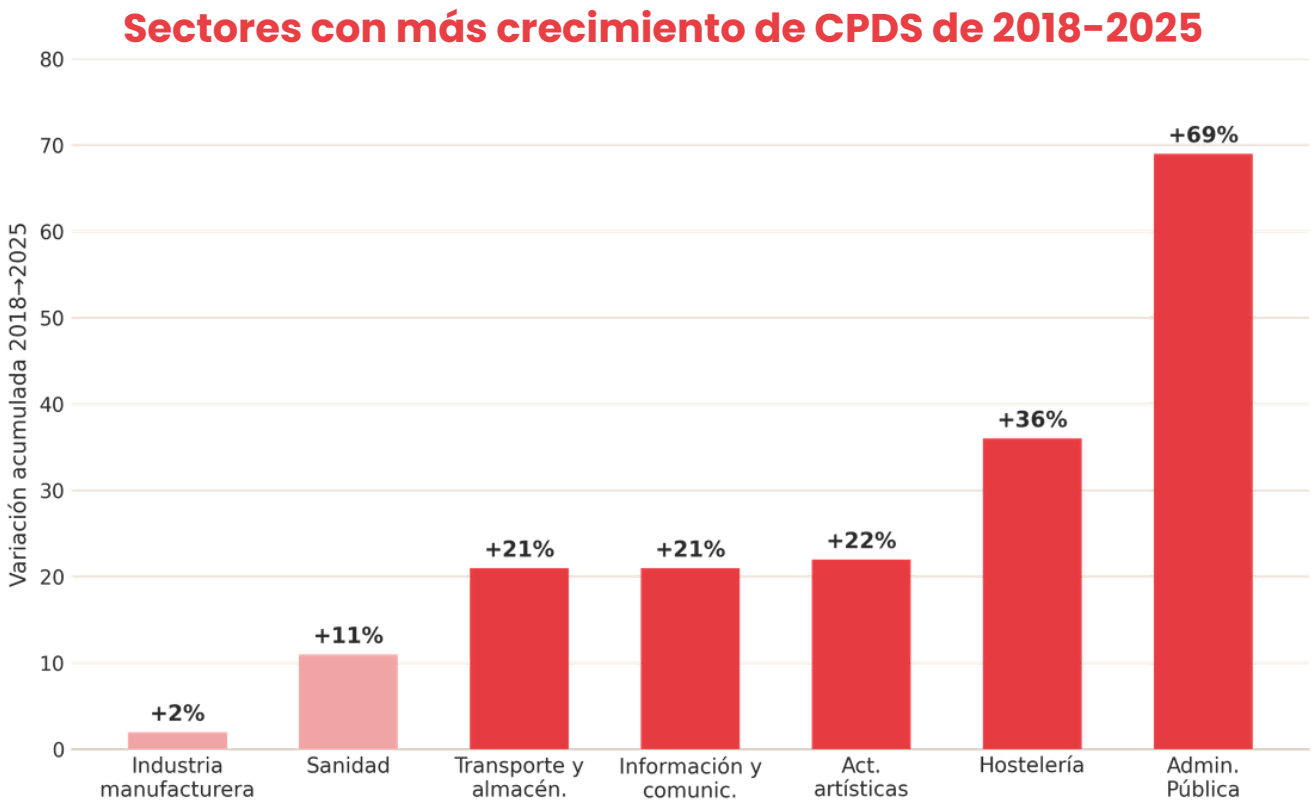
Fuente: Ministerio de Trabajo — CPDs ETT, variación interanual 2024→2025

SYNERGIE

05 · TENDENCIA DE FONDO

No es un pico puntual: es una tendencia de ocho años

Mirando el periodo completo 2018–2025, el patrón se confirma. **La hostelería no ha dejado de ganar peso**, la Administración Pública ha multiplicado su recurso a la temporalidad y sectores de servicios (información y comunicaciones, transporte, actividades artísticas) muestran crecimientos de doble dígito sostenidos en el tiempo, no picos de un solo año.



La lectura estructural: la Administración Pública ha multiplicado casi por dos su recurso a la temporalidad desde 2018, y la hostelería ha sumado un +36% acumulado. Cuando el crecimiento se sostiene ocho años, ya no es una excepción: es la nueva normalidad del mercado laboral.

Fuente: Ministerio de Trabajo — CPDs ETT, variación acumulada 2018→2025

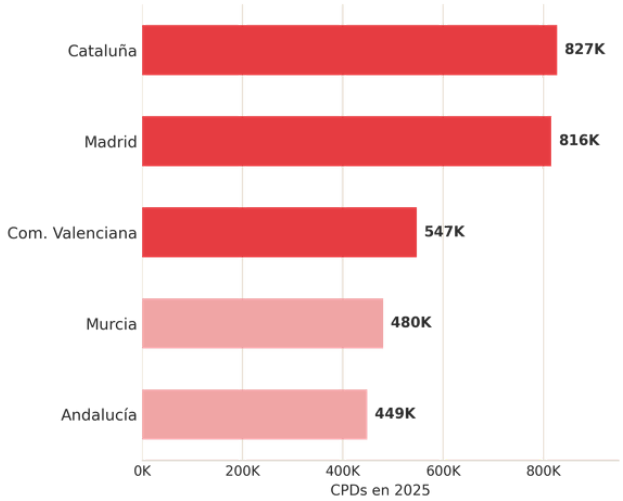
SYNERGIE

06 · GEOGRAFÍA DE LA DEMANDA

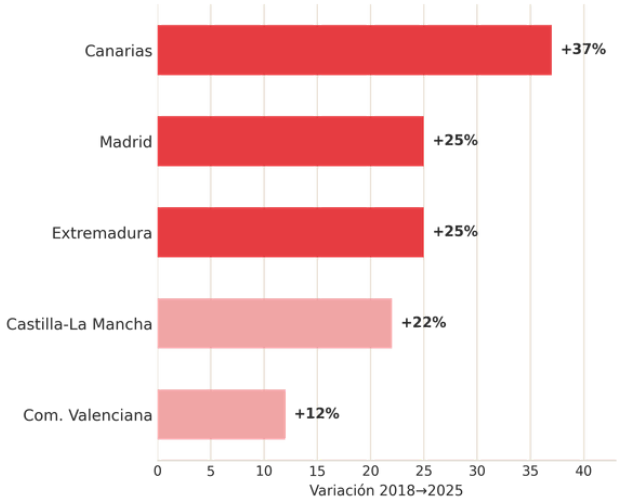
El mapa territorial: dónde se concentra hoy el trabajo temporal y hacia dónde se mueve

Cataluña y Madrid siguen siendo, con diferencia, las comunidades con más volumen de CPDs. Suman más de un tercio del total nacional. Pero el crecimiento no solo viene de ahí: **Canarias, Extremadura y Castilla-La Mancha son algunas de las que más han acelerado su recurso al trabajo temporal desde 2018**, señal de que la flexibilidad laboral se está extendiendo también fuera de los grandes polos industriales.

Top 5 CCAA por volumen (2025)



Top 5 CCAA por crecimiento (2018→2025)



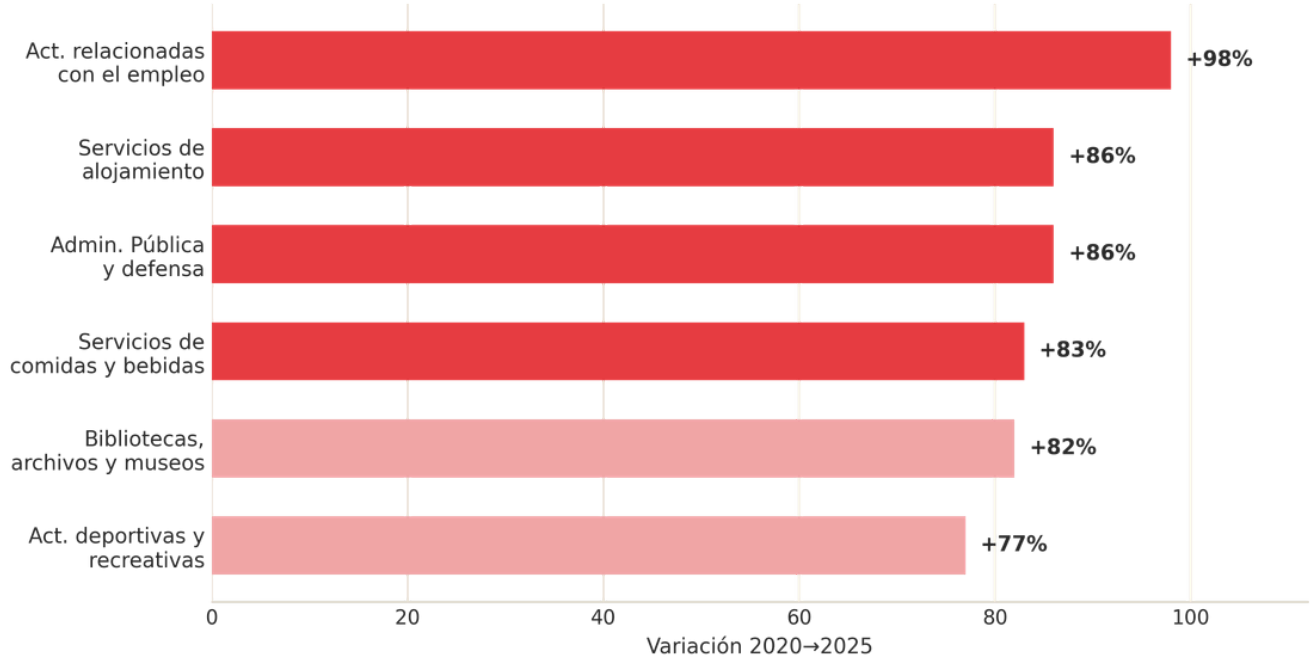
Oportunidad territorial: si tu operación ya está en Cataluña o Madrid, compites en el mercado más saturado de ETTs. Canarias, Extremadura y Castilla-La Mancha crecen más rápido y con menos competencia establecida: **el momento de entrar es antes de que el mercado se consolide, no después.**

Fuente: Ministerio de Trabajo — CPDs ETT por Comunidad Autónoma

Debajo de los grandes sectores, microsectores en plena ebullición

Cuando se desglosan los grandes sectores en sus actividades económicas concretas, aparecen focos de crecimiento aún más intensos. Actividades relacionadas con el empleo casi duplican su volumen desde 2020, y los servicios de alojamiento y restauración (el corazón operativo del turismo) crecen a un ritmo que multiplica varias veces la media del mercado.

Actividades económicas con más crecimiento de CPDS



El detalle importa: El sector de la hostelería esconde realidades muy distintas: no es lo mismo cubrir un servicio de comidas y bebidas que un puesto en alojamiento. Un partner, como Synergie, con un equipo especializado en este sector, que entiende el microsector, no solo el epígrafe, encuentra al candidato correcto más rápido.

Fuente: Ministerio de Trabajo — CPDs ETT por actividad económica (CNAE), variación 2020 →2025

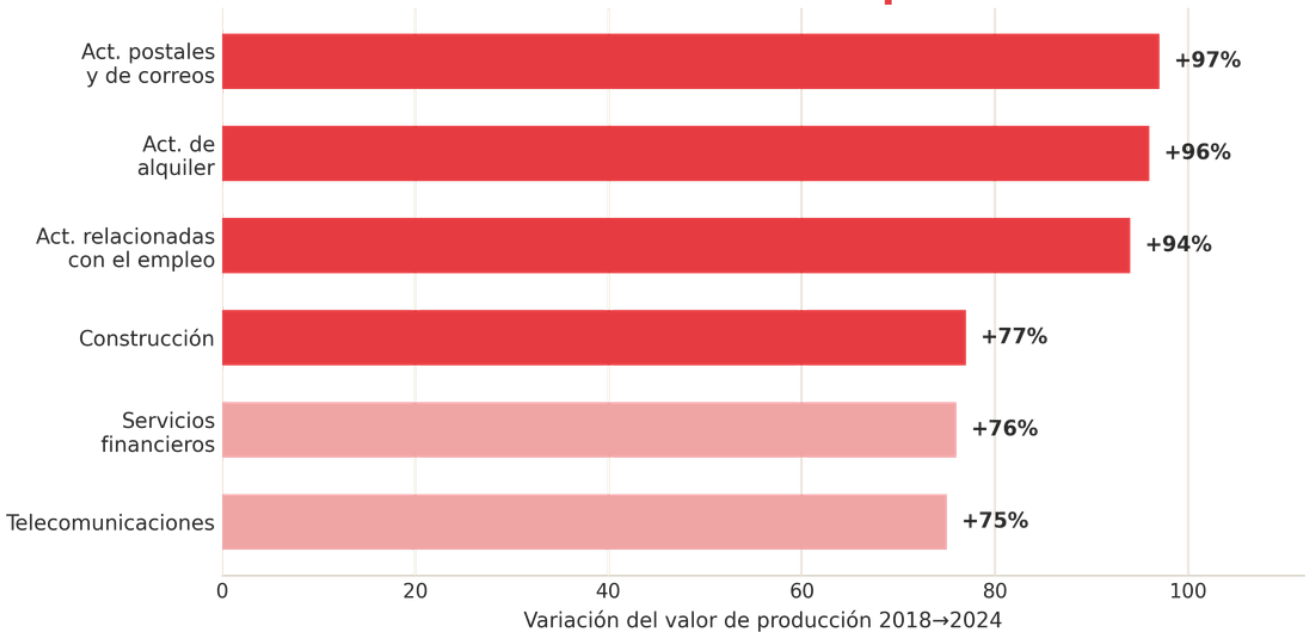
SYNERGIE

08 · PRODUCCIÓN ECONÓMICA

La producción confirma lo que ya dicen los contratos

No es solo una lectura del mercado laboral: el valor de producción de estas ramas de actividad (INE) crece en la misma dirección. Las actividades relacionadas con el empleo, el alquiler y los servicios postales lideran el crecimiento entre las ramas que superan los 100.000 millones de euros de producción: confirmando que la demanda de flexibilidad va de la mano del crecimiento real de estos sectores, no al revés.

Sectores con más crecimiento de producción



Por qué esto te interesa: cuando el crecimiento del contrato temporal y el crecimiento de la producción del sector se mueven juntos, no hablamos de un ajuste de plantilla puntual, hablamos de **negocios que están escalando de verdad** y necesitan capacidad operativa a la misma velocidad.

Fuente: INE — Contabilidad Nacional, valor de producción por rama de actividad (2018–2024)

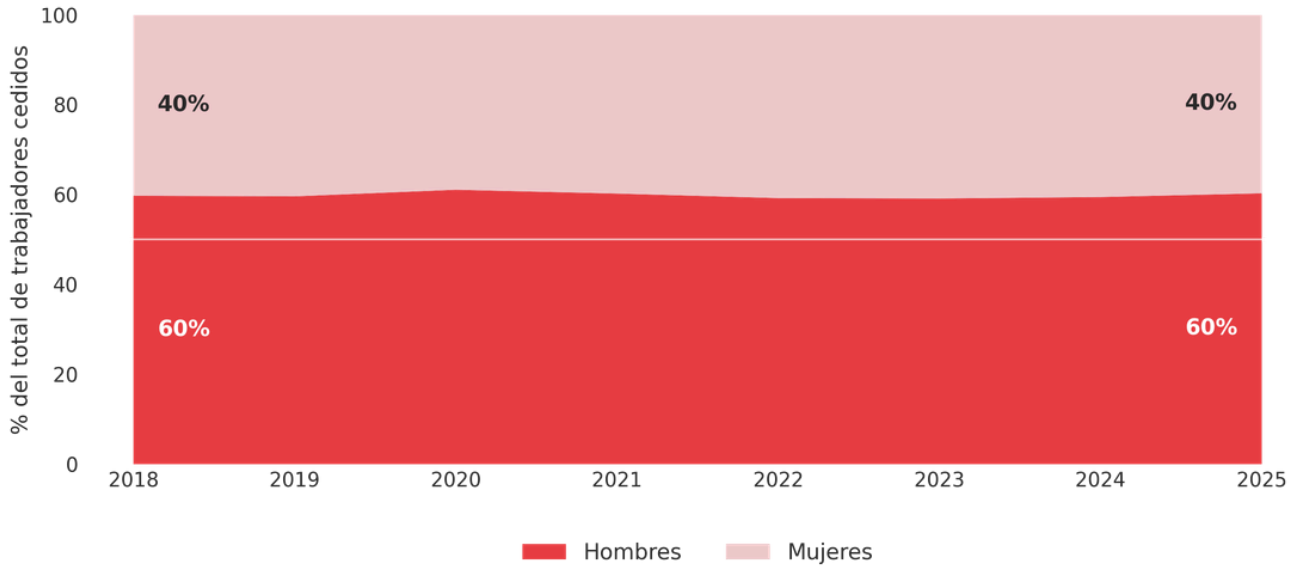
SYNERGIE

09 · GÉNERO

El trabajo temporal sigue siendo mayoritariamente masculino

En 2025, **el 60,3% de los trabajadores cedidos por ETT fueron hombres y el 39,7% mujeres**. La proporción lleva ocho años prácticamente congelada en torno al 60/40, pero en 2025 la contratación masculina creció más del doble de rápido que la femenina: **+8,7%** frente a **+5,1%** interanual. La afiliación estructural a la Seguridad Social en ETTs confirma el mismo patrón: 61,5% hombres, con un crecimiento interanual de +14,3% frente al +12,4% de las mujeres.

Evolución CPDS por género



469.607

hombres cedidos en 2025 (60,3% del total): variación interanual +8,7%

309.418

mujeres cedidas en 2025 (39,7% del total)— variación interanual +5,1%

Por qué importa: la brecha de género en el trabajo temporal no es un residuo del pasado, se sostiene porque los sectores que más CPDs generan (industria, transporte, agricultura) siguen teniendo demanda mayoritariamente masculina. Un partner de ETT necesita una base de candidatos amplia en ambos perfiles para no quedarse corto en ninguno de los dos lados de la demanda.

Fuente: Ministerio de Trabajo — CPDs ETT por actividad económica (CNAE), variación 2018→2025

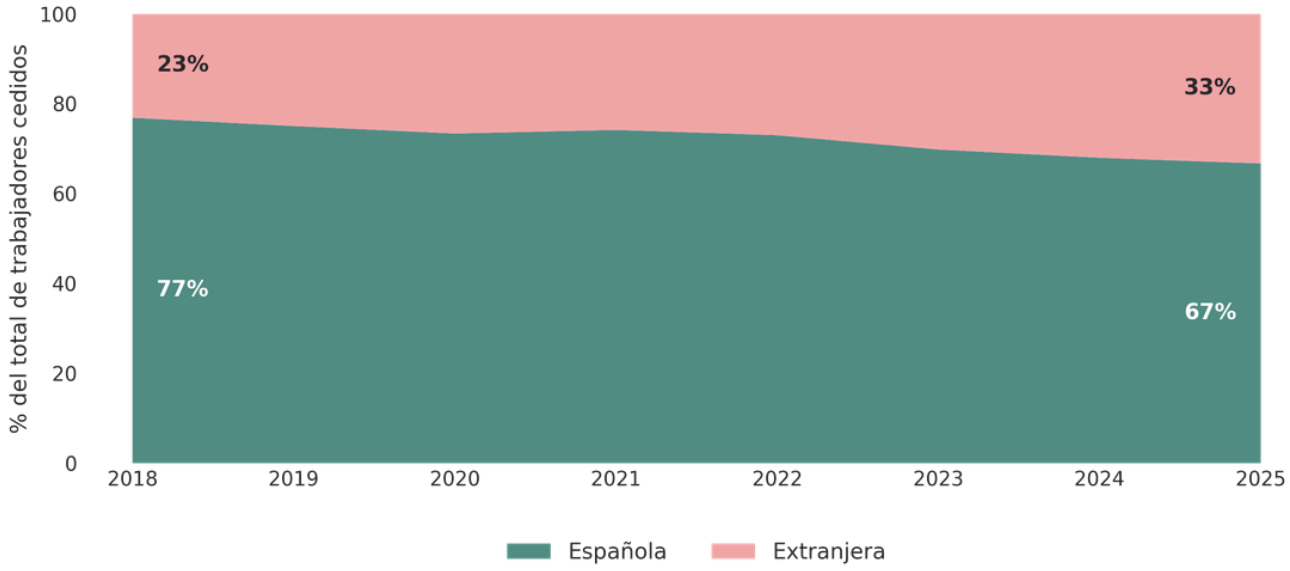
SYNERGIE

10 · NACIONALIDAD

Uno de cada tres trabajadores cedidos ya es de nacionalidad extranjera

En solo siete años, el peso de **la contratación extranjera en el trabajo temporal ha pasado del 23% al 33% del total**. La contratación de trabajadores españoles ha caído un **-10,8%** desde 2018, mientras que la de trabajadores extranjeros ha crecido un **+48,0%** en el mismo periodo, y sigue acelerando: +11,5% interanual en 2025, frente al +5,2% de la contratación española.

Evolución CPDS por nacionalidad



519.572

trabajadores de nacionalidad española cedidos en 2025 (66,7%). Variación acumulada 2018-2025: -10,8%

259.453

trabajadores de nacionalidad extranjera cedidos en 2025 (33,3%). Variación acumulada 2018-2025: +48,0 %

Por qué importa: el crecimiento del mercado de trabajo temporal en España depende cada vez más de la capacidad de captar y gestionar talento extranjero. Una ETT sin capacidad real de sourcing internacional (idiomas, trámites, redes de captación) se queda fuera de un tercio del mercado disponible. Desde Synergie ofrecemos soluciones como Synergie Global Talent para captar directamente talento en otros países.

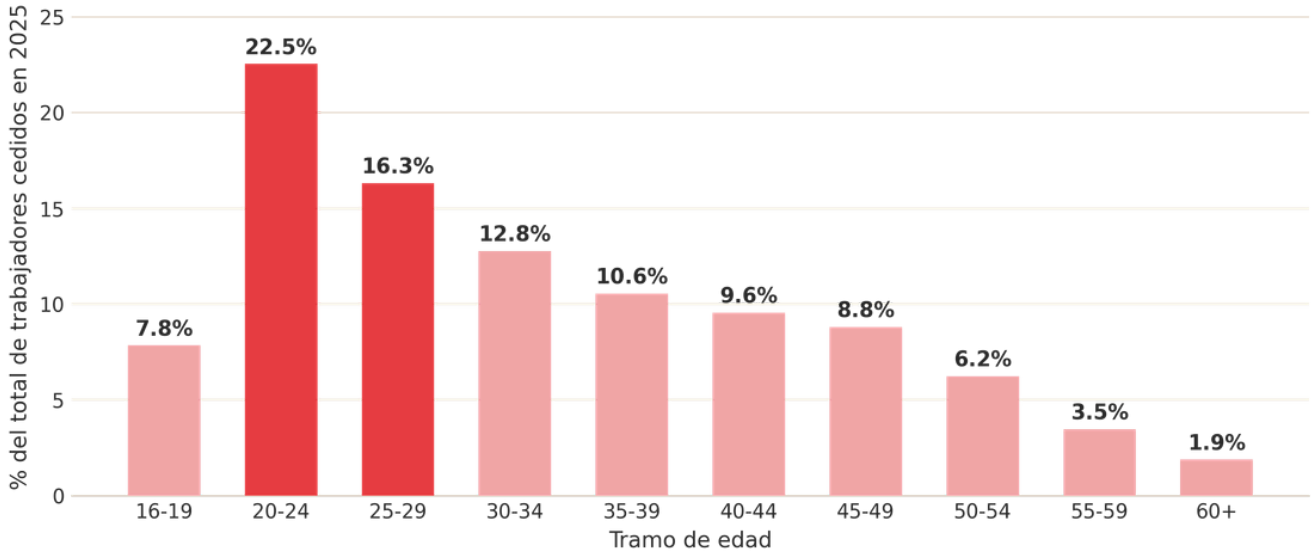
Fuente: Ministerio de Trabajo — CPDs ETT por actividad económica (CNAE), variación 2018 →2025

11 · EDAD

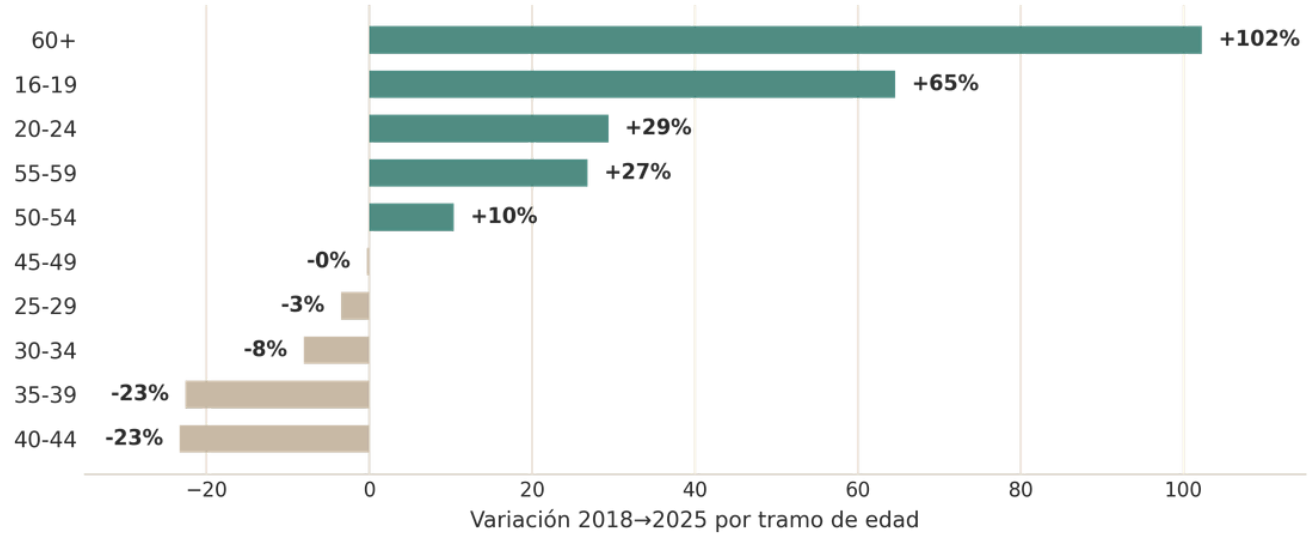
Casi la mitad del trabajo temporal se concentra en menores de 30 años

El tramo de 20 a 24 años es, con diferencia, el más numeroso: 22,5% de todos los trabajadores cedidos en 2025. Sumando los tramos de 16 a 29 años, **casi la mitad del mercado (46,6%) tiene menos de 30 años**. Pero el crecimiento más intenso no está ahí: son los extremos de la pirámide de edad los que más aceleran.

Pesos CPDS por edad



Variación acumulada 2018 → 2025 por tramo de edad



Fuente: Ministerio de Trabajo — CPDs ETT por actividad económica (CNAE), variación 2020→2025

SYNERGIE

11 · EDAD

Los extremos de la pirámide de edad son los que más crecen

Los trabajadores de 60 años o más han más que duplicado su presencia en el trabajo temporal desde 2018 (**+102%**), y los más jóvenes, de 16 a 19 años, han crecido un **+65%**. En el extremo opuesto, la franja media (de 35 a 44 años, tradicionalmente el núcleo de la población activa) ha caído más de un **-23%** en el mismo periodo.

La lectura para tu empresa: el trabajo temporal se está usando cada vez más como puente de entrada (jóvenes) y como fórmula de prolongación de la vida laboral (mayores de 60), mientras la contratación temporal de perfiles de edad media pierde peso relativo. Si tu estrategia de captación está pensada solo para el perfil "clásico" de 25-40 años, te estás perdiendo los dos segmentos que más están creciendo.

+102%

crecimiento acumulado 2018-2025 en trabajadores de 60 años o más

+65%

crecimiento acumulado 2018-2025 en trabajadores de 16 a 19 años

Fuente: Ministerio de Trabajo — CPDs ETT por actividad económica (CNAE), variación 2020→2025

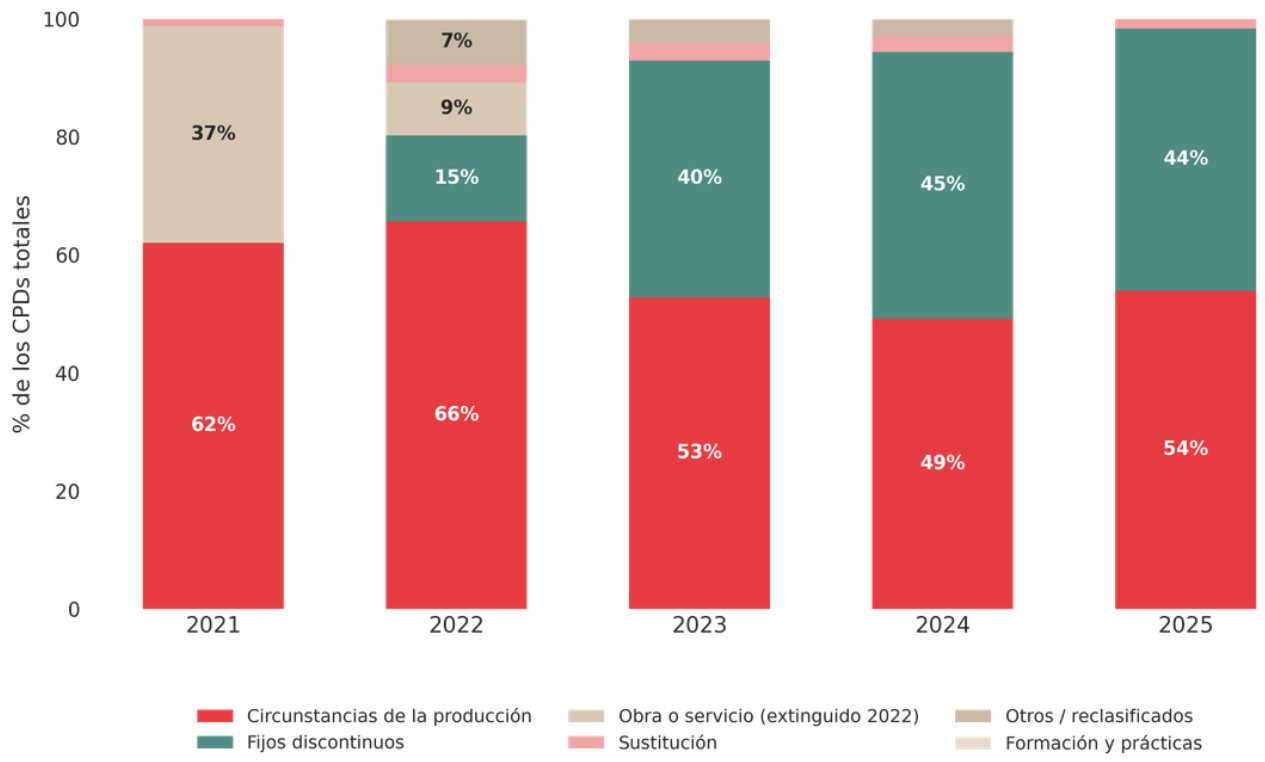
SYNERGIE

12 · TIPO DE CONTRATO

La reforma laboral cambió por completo cómo se contrata el trabajo temporal

Desde la entrada en vigor de la reforma laboral (RDL32/2021, marzo de 2022), el contrato "por obra y servicio" desapareció por completo y nació una nueva figura: el **fijo discontinuo**. En apenas tres años ha pasado de representar el 15% de los CPDs (2022) al **44%** en 2025 : casi uno de cada dos contratos de puesta a disposición ya es un fijo discontinuo.

Pesos por tipo de contrato



Por qué importa: el fijo discontinuo no es un contrato temporal al uso, implica una relación laboral indefinida con llamamientos periódicos, lo que cambia la forma en que las empresas deben planificar sus picos de actividad y cómo una ETT debe gestionar a esos trabajadores entre campañas. Los datos del SEPE lo confirman desde otro ángulo: en 2025 se formalizaron 369.266 contratos indefinidos fijos discontinuos a través de ETT, un +17,2% más que en 2024.

Fuente: Ministerio de Trabajo — CPDs ETT por actividad económica (CNAE), variación 2020→2025

NUESTRA LECTURA

La pregunta ya no es si vas a necesitar flexibilidad laboral. Es cuándo empiezas a gestionarla bien.

Los datos de este informe apuntan todos en la misma dirección: más contratos, más sectores, más comunidades y más empresas recurriendo al trabajo temporal cada año. Quien se anticipa, elige con quién trabajar. Quien espera, contrata con prisa.

Cobertura sectorial real

Desde industria y logística hasta hostelería, sanidad o retail: Synergie opera en todos los sectores que este informe identifica como motores de crecimiento, entre otros.

Presencia en el territorio que crece

Tenemos delegaciones en las comunidades autónomas donde la demanda se está acelerando más rápido, no solo en las de mayor volumen histórico.

Estructura para picos de demanda

Menos ETTs gestionan hoy más volumen: Synergie tiene la capacidad operativa para escalar contigo cuando lo necesites, no seis semanas después.

Un partner, no un proveedor puntual

La temporalidad ya es estructural para la mitad de las empresas españolas. Nuestro modelo está pensado para acompañar esa necesidad todo el año.

¿Hablamos de tu próximo pico de demanda?

Nuestro equipo puede tener una propuesta lista en días, no semanas.



synergie.es
sandyou.es
synergie-executive.com

2026

@synergie_es
@sandyou_es